

TALLERES DE COACHING PARA PADRES

"Nuestr@s hij@s no necesitan padres impresionantes, sino seres humanos que hablen su lenguaje y sean capaces de penetrar en su corazón"

Augusto Cury

Asistentes:

Máx. 25 y mín. 12

Inscripción previa:

Antes del 8 de enero

TALLERES MONOGRÁFICOS DE COACHING

¿Qué y cuándo?

1. Gestión emocional. Yo, tú y las emociones: 14 de enero (18-20h)

Entender mejor el papel de las emociones y su repercusión en el sistema familiar y analizar la relación de éstas con nuestros pensamientos, comportamientos y sentimientos y con los de nuestros hij@s.

2. Valores y creencias. ¿Porqué soy como soy?: 1 de marzo (18-20h)

Tomar conciencia de las creencias y valores sobre las que asentamos nuestras acciones y decisiones y reflexionar sobre su efecto potenciador o limitador en nuestra familia, sin sentirnos culpables por ello.

3. Comunicación constructiva: 26 de abril (18-20h)

Descubrir nuevas formas de escuchar y conversar con nuestros hij@s para construir confianza.

¿Para qué?

Generar un espacio para compartir buenas prácticas, aprender competencias parentales de forma positiva y provocar la reflexión desde otros puntos de vista no considerados hasta ahora.

¿Cómo?

Son talleres interactivos, en los que se realizan dinámicas de grupo y ejercicios basados en la metodología del coaching.

¿Quiénes?

Impartido por coaches certificados del equipo Teen Lab Coaching, especializados en familia y adolescentes.



El equipo de Teen Lab Coaching, está realizando en la actualidad proyectos de Coaching e Inteligencia Emocional para adolescentes, profesores y familias en el Colegio Príncipe de Asturias y para adolescentes en el Instituto Veritas.

Reseña curricular de los integrantes de Teen Lab:

ANA MESSA

Coach Personal y Ejecutivo - Certificada por Instituto de Potencial Humano.
Formación acreditada por ICF, AECOP y ASESICO.
Practitioner en Programación Neurolingüística (PNL)- Instituto de Potencial Humano.
Especialización en coaching para adolescentes y familias -EEC escuela europea de coaching.
Formación en Técnicas de Liberación Emocional- EFT, Inteligencia Emocional.
Hipnosis Eriksoniana, Coaching corporal, Reiki y Yoga.

GONGAZO J. SÁNCHEZ

Director de EMOTIUM, escuela especializada en Inteligencia Emocional y Coaching. Coach y formador en habilidades sociales y emocionales. Master en coaching, inteligencia emocional y relacional, y ciencia cognitiva en la Universidad de Alcalá, certificado por ASESICO. Especialización en coaching para adolescentes y familia por la Escuela Europea de Coaching,

MARTA NAVARRO

Directora del proyecto de Coaching e Inteligencia Emocional Teen Lab Coaching. Coach personal, certificada en Coaching Ejecutivo, programa de mentoring y especialización en familias y adolescentes por la Escuela Europea de Coaching. Formación acreditada por ICF, AECOP y ASESICO. Formación en Inteligencia Emocional por el Instituto de Potencial Humano, y en la actualidad formándose en el Practitioner en Programación Neurolingüística (PNL)- Instituto de Potencial Humano.

ELENA JUNQUERA

Coach ACTP por International Coach Federation (ICF). Licenciada en Psicología (CEU). Especializada en Habilidades Relacionales para Jóvenes y en Coaching de Salud por la Escuela Europea de Coaching (EEC); y en Psicoterapia Humanista Integrativa por el Instituto Galene. Miembro del Grupo de Investigación de Coaching de Salud (GICS) de la EEC.